

ANUNȚ EXAMEN DE PROMOVARE POST DIDACTIC**– LECTOR UNIVERSITAR (Șef lucrări) (C) –****Departamentul de Navigație și Transport Naval**

Universitatea	ACADEMIA NAVALĂ "MIRCEA CEL BĂTRÂN" DIN CONSTANȚA
Facultatea	Navigație și Management Naval
Departament	Navigație și Transport Naval
Poziția în statul de funcții	Lector universitar (Șef lucrări) (C), poziția nr. 19 în Statul de funcțiuni al Facultății de Navigație și Management Naval, Departamentul de Navigație și Transport Naval;
Funcție	Lector universitar (Șef lucrări) – Civil
Disciplinele din planul de învățământ	Educație fizică și sport; Educație fizică militară
Domeniu științific	Știința sportului și educației fizice
Descriere post	Lector universitar (Șef lucrări) (C), poziția nr. 19 în Statul de funcțiuni al Facultății de Navigație și Management Naval, Departamentul de Navigație și Transport Naval; conține următoarele discipline: Educație fizică și sport, Educație fizică militară.
Atributiile/activitățile aferente	- Execută activități didactice conform sarcinilor repartizate în statul de funcțiuni al departamentului; - Face propuneri pentru planul de învățământ și elaborează fișele disciplinelor la disciplinele predate; - Elaborează și coordonează editarea de manuale, note de curs, culegeri de exerciții; - Organizează și coordonează desfășurarea examenelor, colocviilor și a altor forme de verificare a studenților; - Își perfecționează pregătirea prin cursuri, stagii de informare - documentare, participare la convocări și studiu individual; - Asigură actualizarea conținutului informațional al ședințelor cu elemente de noutate din domeniul disciplinelor predate; - Întocmește proiectele didactice în scopul stabilirii obiectivelor, metodelor și tehnicilor didactice adecvate, criteriilor de evaluare și mijloacele audiovizuale sau informatice necesar a fi utilizate; - În domeniul disciplinelor predate colaborează cu cadre didactice din alte instituții

	de învățământ superior în scopul generalizării experiențelor pozitive și al îmbunătățirii modului de desfășurare a activităților didactice; - Desfășoară activități de cercetare pe baza angajamentului personal asumat la începutul anului universitar; - Face propuneri pentru planul de cercetare științifică al departamentului și academiei; - Conduce și îndrumă activitatea studenților în cadrul loturilor sportive de care răspunde; - Conduce și îndrumă activitatea studenților în cadrul practicii universitare desfășurate la Stațiunea de pregătire marinărească și sporturi nautice Plazu Mare; - Participă cu comunicări științifice și referate la manifestări de profil organizate pe plan național și internațional; - Îndrumă studenții în vederea elaborării și prezentării de comunicări științifice și referate sau participarea la concursuri de specialitate; - Elaborează studii și articole în reviste de specialitate; - Face propuneri privind îmbunătățirea bazei materiale și de documentare pe linia disciplinelor predate; - Norma didactică a postului este prevăzută cu 140 de ore convenționale de seminar la disciplinele <i>Educație fizică și sport</i> și <i>Educație fizică militară</i> , precum și 112 ore convenționale dedicate activităților de practică în domeniu, desfășurate la Stațiunea de pregătire marinărească și sporturi nautice Palazu Mare, precum și conducerii activităților sportive (volei, culturism și fitness).					
Salariul minim de încadrare	7246 RON					
Calendarul examenului						
Data avizului MEC	2025-11-20					
Perioadă de înscriere	<table><tr><td>Început</td><td>Sfârșit</td></tr><tr><td>2025-11-20</td><td>2026-01-04</td></tr></table>	Început	Sfârșit	2025-11-20	2026-01-04	
Început	Sfârșit					
2025-11-20	2026-01-04					
Data susținerii probelor de examen	Susținere prelegere temă de specialitate: 2026-01-27 ;					
Ora susținerii probelor de examen	10:00:00					

Locul susținerii probelor de examen	Academia Navală “Mircea cel Bătrân”, Strada Fulgerului, Nr. 1, Constanța, corp F, Sala de sport.	
Perioadă de susținere a examenelor	Început 2026-01-27	Sfârșit 2026-01-27
Perioadă de comunicare a rezultatelor	Început 2026-01-27	Sfârșit 2026-01-27
Perioadă de contestații	Început 2026-01-28	Sfârșit 2026-01-30
Tematica probelor de examen	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, EDUCAȚIE FIZICĂ MILITARĂ 1. Structuri de exerciții pentru învățarea și consolidarea elementelor tehnice de bază, pasă, dribling, lovitură la poartă în jocul de fotbal; Pasul alergător de semifond; 2. Structuri de exerciții pentru învățarea și consolidarea elementelor și procedeele tactice în jocul de fotbal (acțiuni tactice individuale, demarajul direct și indirect); Joc bilateral; - Alergare de durată cu menținerea pragului aerob; - Alergare în tempo uniform; 3. Tactica jocului de fotbal; acțiuni individuale și colective de atac și apărare; joc bilateral; -Alergare de rezistență în tempo dinainte stabilit; - Alergare în tempo progresiv; - Săritura în lungime cu elan; 4. Tactica jocului de fotbal; sisteme de joc 4+4+2, 5+4+1 ; Joc bilateral ; - Alergare în tempo variat; - Săritura în lungime cu elan; 5. Tactica jocului de fotbal; structuri de exerciții pentru învățarea și consolidarea elementelor și procedeele tactice (depășirea individuală), joc bilateral; - Alergare de durată cu creșterea pragului aerob; - Săritura în lungime cu 1 ½ pași; 6. Tactica jocului de fotbal; acțiuni individuale și colective de atac și apărare; joc bilateral; - Alergare de durată cu creșterea pragului aerob; - Săritura în lungime cu 1 ½ pași; 7. Complex fizic-tehnic în jocul de volei (pasă, preluare, lovitură de atac); - Joc cu temă 3x3; - Dezvoltarea forței în regim de rezistență; 8. Complex fizic-tehnic în jocul de volei (pasă, preluare, lovitură de atac, blocaj individual); - Joc cu temă 3x3; - Dezvoltarea forței în regim de rezistență; 9. Complex fizic-tehnic în jocul de volei (pasă, preluare, lovitură de atac, blocaj colectiv); - Joc cu temă 4x4; - Dezvoltarea forței în regim de viteză; 10. Complex fizic-tehnic în jocul de volei; - Joc cu temă; Atacul cu C1 retras ; - Dezvoltarea rezistenței; 11. Complex fizic-tehnic în jocul de volei; - Joc cu temă : 6x6 ; preluare din atac ; -	

	Dezvoltarea rezistenței; 12. Complex fizic-tehnic; - Joc cu temă: serviciul, atac, preluare din atac ; - Dezvoltarea rezistenței; 13. Pregătirea pentru probele aplicativ-militare din cadrul spartachiadei militare de iarnă și de vară; 14. Pregătirea studenților pentru navigație cu ambarcațiuni cu rame și vele. <i>Bibliografie</i> 1. „Didactica Educației Fizice”, Diana Victoria Gidu, Virgil Ene-Voiculescu, Editura Universitaria, 2017, ISBN 978-606-14-1350-8; 2. „Periodizarea pregătirii în proba de seamanship din pentatlonul naval”, Virgil Ene-Voiculescu, Alexandru Doru Abramiuc, Editura Discobolul, București, 2020, ISBN 978-606-798-100-1; 3. „Educația Fizică în Forțele Navale”, Virgil Ene-Voiculescu, Carmen Ene-Voiculescu, Alexandru Doru Abramiuc, Cristinel Olaru, Horia Croitoru, Victoria Diana Gidu, , Editura University Press, Constanța, ISBN 978-606-060-072-5, 2023 4. „Metodica Educației Fizice în Sportul Militar” – note de curs, Ene-Voiculescu Virgil, Olaru Cristinel, Croitoru Horia, Editura Academiei Navale, 2023; 5. „Probe și teste pentru evaluarea capacităților motrice și funcționale a studenților militari” – note de curs, Ene-Voiculescu Virgil, Olaru Cristinel, Croitoru Horia, Editura Academiei Navale, 2023.
Descrierea procedurii de examen	Conform Metodologiei privind organizarea și desfășurarea examenului de promovare în cariera didactică din Academia Navală "Mircea cel Bătrân" (https://www.anmb.ro/ro/files/despre/informatii_utile/angajari/posturi/posturi_did/2025/20251024_MetExPromovarePD.pdf).
Listă documente	Conform Metodologiei privind organizarea și desfășurarea examenului de promovare în cariera didactică din Academia Navală "Mircea cel Bătrân" (https://www.anmb.ro/ro/files/despre/informatii_utile/angajari/posturi/posturi_did/2025/20251024_MetExPromovarePD.pdf, https://www.anmb.ro/ro/files/despre/informatii_utile/angajari/posturi/posturi_did/2025/20251024_MetExPromovarePD_anexa_TipizateMetPromPD.doc).
Adresa unde se transmite dosarul de examen	Academia Navală “Mircea cel Bătrân”, Strada Fulgerului, Nr. 1, Constanța, cod poștal 900218 E-mail: secretariat.fnmn@anmb.ro

Director Departament NTN,
Ș.l.univ.dr.ing.
Sergiu ȘERBAN